Tareas que tu hijo YA puede hacer

Marca cada día que la cumpla ✔ · Guía orientativa: cada niño va a su ritmo, siempre con supervisión.

Nombre: _____ **Semana del:** _____

2–3 años — Los mini ayudantes

	L	M	M	J	V	S	D
Guardar juguetes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ropa sucia al cesto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirar papeles a la basura	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Alimentar a la mascota	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4–5 años — Ya pueden con más

	L	M	M	J	V	S	D
Poner los cubiertos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regar las plantas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hacer su cama	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Emparejar calcetines	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6–7 años — Pequeños pero responsables

	L	M	M	J	V	S	D
Ordenar su cuarto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Guardar la compra	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Preparar su mochila	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Llevar su plato	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8–9 años — Nivel desbloqueado

	L	M	M	J	V	S	D
Doblar y guardar su ropa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Preparar su desayuno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sacar la basura	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Limpiar el lavabo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

10–12 años — Casi expertos

	L	M	M	J	V	S	D
Lavar los platos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pasar la aspiradora	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tender la ropa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ayudar con recetas fáciles	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

13+ años — Modo adulto activado

	L	M	M	J	V	S	D
Cocinar una comida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Poner la lavadora	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Limpiar el baño	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hacer una compra pequeña	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

💡 **El truco:** no lo pidas, conviértelo en juego. Cada tarea suma puntos y toda la familia juega contra El Desorden.

Liga del Hogar
ligadelhogar.com